



УНИВЕРСИТЕТ

ГАЗЕТА БРАТСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО УНИВЕРСИТЕТА. ИЗДАЕТСЯ С МАЯ 1984 ГОДА. WWW.BRSTU.RU

ИННОВАЦИИ

Остров Бурнина мал, но миссия у него серьезная

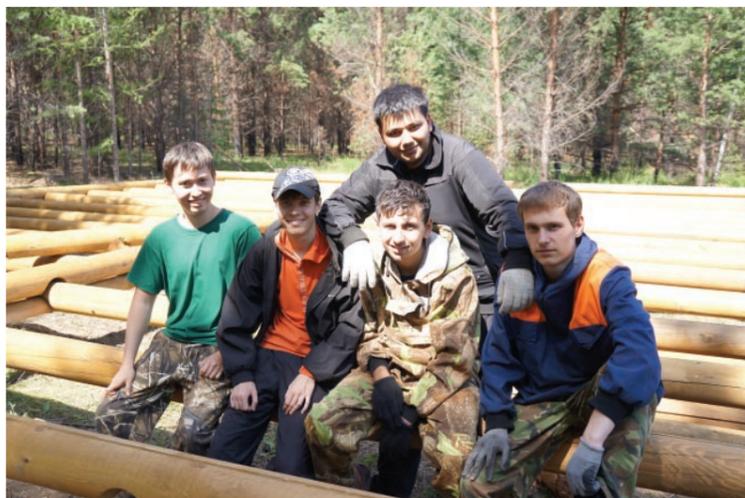
Наш регион, который занимает 2-е место по объему лесных ресурсов среди субъектов Российской Федерации, немалым является постоянный приток в данную отрасль высококлассных специалистов. В Братском государственном университете эту миссию выполняет лесопромышленный факультет. ЛПФ - стабильно развивающаяся структура, центр подготовки студентов для лесопромышленного комплекса Братско-Усть-Илимского региона и Восточной Сибири.

Подтверждением успешного выполнения поставленной перед ЛПФ задачи служит высокая оценка результатов научных исследований ученых, преподавателей и студентов факультета, которые ежегодно демонстрируются на международных, всероссийских, а также региональных конференциях и симпозиумах. Награды - золотые медали, дипломы можно увидеть в музее истории Братского государственного университета. Последняя из них, выполненная в форме золотой звезды, получена в сентябре на Международной выставке в Сибэкспонцентре (г.Иркутск) за комплекс разработок по научному, технологическому и кадровому обеспечению лесной отрасли.

база "Учебно-опытный лесхоз". - Создание такой базы университета, совместно с Агентством лесного хозяйства Иркутской области, начал планировать в 2009 году, - говорит декан ЛПФ Гарик Давидович Гаспарян. - Ведь меняется все, в том числе и требования к подготовке кадров для лесной отрасли, и мы должны соответствовать тому высокому уровню, которое предъявляет время. Обучение будущих специалистов должно вестись на базе существующих полигонов и иной инновационной инфраструктуры. Для этого лесной участок



Причал острова Бурнина.



Студенты ЛПФ на практике.

того, на острове предполагается строительство спортивной базы отдыха, поэтому наш факультет активно сотрудничает с кафедрой физвоспитания. Конечно, хотелось бы воплотить в жизнь обе эти задумки сразу, но быстро это сделать, к сожалению, не получается.

- Что представляет собой научно-образовательная инновационно-производственная база, именуемая учебно-опытным лесхозом?

- Это типичное предприятие подобного направления с учетом возможности внедрения инновационных технологий. Здесь, в рамках выигранного университетом гранта на развитие инновационной инфраструктуры, ЛПФ приобрел необходимую технику и оборудование для ведения питомнического хозяйства. Он включает в себя непрерывный процесс заготовки шишки, получения семян, сеянцев и саженцев лесных культур. НОИПБ "Учебно-опытный лесхоз" будет входить в Федеральную программу "Российский лес" партии "Единая Россия". Итогом его реализации станет создание регио-

нального корпоративного научно-образовательного Центра лесного комплекса. В настоящее время сформирована рабочая группа, куда пригласили и меня. Главная задача проекта - объединение усилий представителей малого и среднего бизнеса для решения общих проблем лесопроизводителей, а также для улучшения социально-экономического положения жителей сельских поселений, которые трудятся в лесной отрасли.

- Есть ли какие-то продвижения в реализации проекта "Российский лес"?

- Да, уже есть. В частности, начато использование отходов лесопиления, для чего переоборудованы поселковые котельные. Следующий этап: в этом году должны быть сделаны два серьезных шага: во-первых, открыт корпоративный Центр; во-вторых, осуществить плановый объем заготовки шишки (около 10 тонн). Этим занимаются пять человек, с которыми заключен трудовой договор.

- Уже два года подряд студенты 3-4 курсов ЛПФ проходят на острове Бурнина учебную практику. Каковы условия их проживания?

- Без преувеличения можно сказать, что условия созданы прекрасные. Для этого построен студенческий дом площадью 150 кв.м., с летней кухней, баня была построена раньше. Там настоящий рай: нетронутая тайга, есть возможность порыбачить, пособирать грибы, ягоды, послушать пение птиц... Мы даже задумали устроить среди студентов конкурс на право прохождения практики на острове.

**Эмма ЗАЧИНЯЕВА,
наш собкор
Фото отдела ТСО
сделан в конце лета.**

Награды кафедры ЛМиО

Отдел образования и науки Европейской научно-промышленной палаты наградил дипломом качества кафедру лесных машин и оборудования Братского государственного университета и медалью ее заведующего Виктора Александровича Иванова за педагогическую деятельность и проведение оригинальных разработок оборудования для лесного хозяйства. Кроме того, Виктор Александрович награжден Почетной грамотой министерства образования и науки РФ.

Поздравляем и желаем дальнейших научных и творческих достижений!

Алена Попова завоевала две золотые медали

С 16 по 18 ноября в Греции, в Лаконии, недалеко от Спарты, проходил пятый чемпионат мира по панкратиону, в котором приняли участие 39 стран мира, около 1000 участников, из них 24 российских спортсмена.



По итогам соревнований первое место заняла сборная команда Украины, второе - России, третье - Казахстана. Российская команда завоевала 22 золотых медали, 9 серебряных и 5 бронзовых. Ни один российский спортсмен не остался без медали.

Иркутскую область представляла магистрант БрГУ, мастер спорта Алена Попова. Она принесла в копилку российской сборной две золотые медали. Успешно выступили спортсмены Канады, США, Австралии, Германии, Англии.

По итогам пятого чемпионата мира по панкратиону победители получили путевки на участие в мировых играх по единоборствам, которые будут проходить в мае 2013 года в Мельбурне (Австралия).

Надеемся, что Алена продолжит радовать нас своими победами и в очередной раз прославит Иркутскую область и Братский государственный университет!

С сайта БрГУ



Студенческий дом.

Но проблем здесь остается много, и ученые факультета ищут новые возможности повысить свою отдачу. Вот уже два года, как в университетский быт вошло словосочетание "остров Бурнина". Есть такая небольшая землица - 10 километров вдоль да 3-4 - поперек в нижнем бьефе Братской ГЭС на Ангаре. Две трети территории острова покрыты лесом. Здесь находится научно-образовательная инновационно-производственная

на острове Бурнина и был передан вузу в 2010 году. Здесь планируется создание питомников лесных культур для обеспечения посадочным материалом севера Иркутской области. В целях реализации этого проекта на факультете образовано малое инновационное предприятие "Лесные инновации", которое позволит реализовать продукцию интеллектуальной деятельности ученых лесопромышленного факультета. Кроме

Журналист вузовской газеты

отмечен благодарственным письмом

По итогам традиционного конкурса на лучшее освещение в средствах массовой информации темы малого и среднего предпринимательства города Братска в 2012 году ведущий корреспондент газеты "Братский университет" Э.П.Зачиняева отмечена благодарственным письмом главы администрации г. Братска Е.В.Гольцварт.

Поздравляем и желаем дальнейших творческих успехов!



ПРИЕМНАЯ КАМПАНИЯ-2012

Усть-Кут: экскурсия по университету



О чем мечтают нынешние школьники, стремящиеся к новым знаниям. Конечно же, приобрести хорошую профессию, которая бы в будущем помогла им комфортно адаптироваться в быстро меняющемся окружающем мире.

Где найти такое высшее учебное заведение, где помогут в осуществлении мечты молодых людей? Есть, есть такой вуз! Это Братский государственный университет.

Недавно заместитель ответственного секретаря Центральной приемной комиссии БрГУ Ю.В.Планкова радушно встретила усть-кутских школьников, приехавших поближе познакомиться со стабильно развивающимся вот уже 55 лет университетом.

Ребята разместили в студенческом общежитии и санатории-профилактории, а затем в аудитории 3242 показали фильм об истории создания и становления вуза на братской земле, рассказали о правилах поступления.

Усть-кутские гости побывали в

музее истории университета, на факультетах - механическом, энергетике и автоматике, лесопромышленном. Мощная научно-инновационная база этих идущих в ногу со временем учебных подразделений произвела огромное впечатление на будущих выпускников школ. Наверняка кто-то уже решил, что станет механиком, кто-то свяжет свою жизнь с энергетикой, а кто-то попытается стать классным специалистом лесного комплекса, как их земляки Иван Ортин, Алексей Аксенов, Андрей Осинцев, Владислав Петров.

Ребята и руководители группы З.И.Новикова, Ю.В.Лебедева и директор представительства в г.Усть-Куте Н.П.Зубец поблагодарили организаторов полезного мероприятия за сердечный прием и интересные рассказы об университете, пообещав, что будут стараться хорошо учиться, чтобы в будущем обязательно стать абитуриентами Братского государственного университета!

Соб. инф.
Фото отдела ТСО

ОТЗЫВЫ РЕБЯТ

Сергей Шапов: «После экскурсии в Братск, я решил стать студентом факультета энергетике и автоматике. Хочу сказать большое спасибо директору представительства Братского государственного университета города Усть - Кута Зубец Наталии Павловне, которая оказала нам помощь в организации экскурсии».

Анастасия Чупрова: «Мне понравился музей истории университета, уютные номера профилактории. Было здорово почувствовать заботу и гостеприимство всех, кто нас встречал».

Екатерина Новикова: «Здорово, что студенты могут интересно организовать свое свободное

время. Кинотеатр, бассейн, боулинг, пейнтбол, спортивные залы - все это находится рядом с учебными корпусами и общежитиями».

Андрей Найфер: «Мне особенно запомнилась встреча с руководителями и педагогами университета, которые подробно рассказали нам о правилах поступления и обучения».

Андрей Шапов: «Заинтересовали современные лаборатории и аудитории, оборудованные новейшими техническими средствами».

Анастасия Лукьянова: «Я первый раз в жизни была в высшем учебном заведении, и мне захотелось поступить именно в БрГУ».

В феврале этого года в нашем университете был образован Совет обучающихся БрГУ. В состав совета входят два представителя от каждого факультета, аспиранты, волонтеры и представители студенческой профсоюзной организации. В ноябре прошли заседания Совета, на которых обсуждались важные вопросы.

Первое заседание состоялось 14 ноября. Главным вопросом повестки собрания стало обсуждение проекта плана воспитательной деятельности БрГУ на 2013 год, с ним собравшихся студентов ознакомил заместитель проректора по внеучебной работе О.В. Тищенко. Активное участие в работе Совета приняла предсе-

датель профкома студентов А.Н. Чиркова. В нашем университете проводится много мероприятий для студентов по общественно-полезной, спортивной, оздоровительной и культурно-массовой работе. Все это делается не бесцельно, а в рамках плана воспитательной работы вуза, объединяющего творческие усилия различных подразделений БрГУ. Так как мероприятия должны быть интересны целевой аудитории - студентам, то участникам Совета была предоставлена возможность внести свои идеи в общий план. В случае, если предложения окажутся полезными, они будут учтены при принятии проекта-2013.

Естественно, что предложения должны быть целенаправленны, обоснованны - какую цель они несут, и какой результат ожидается в процессе реализации? У ребят идея внести свою лепту в развитие вуза вызвала огромный отклик - сразу же посыпались предложения о новых мероприятиях.

Вторым вопросом повестки дня стали итоги проведения компьютерного анкетирования по оценке показателя "Воспитательная деятельность". О результатах доложила ведущий социолог отдела внеучебной работы Л.В. Тонких. Программа компьютерного тестирования, проводимая с 2007 года, разработана национальным аккредитационным агентством и состоит из 38 вопросов, оценивается по 11 показателям, среди которых наиболее высокие

оценки в этом году получили "Работа куратора", "Организация и проведения внеучебной работы в целом", "Уровень информационного обеспечения организации и проведения внеучебной работы". Опыт показывает, что самые высокие показатели на факультетах, где хорошо организована и налажена работа студенческих общественных деканатов. Результаты данного анкетирования ежегодно учитываются при планировании воспитательной работы.

20 ноября состоялось очередное заседание объединенного Совета обучающихся. На нем были рассмотрены и внесены предложения в план воспитательной деятельности БрГУ на 2013 год. Наиболее оживленную дискуссию



Вношу предложение...

А не провести ли нам игру «Что? Где? Когда?»



Заседание Совета обучающихся БрГУ

вызвало несколько предложений. Студентка ЛПФ Любовь Адова предложила провести интеллектуальную игру "Что? Где? Когда?", а от ФЭиУ - Рафаэль Нечаев и Анжела Московских - поступило предложение организовать "Интеллектуальный Quiz". В результате было решено запланировать оба мероприятия, непосредственными организаторами которых станут студенты ФЭиУ и ГПФ. Не меньший интерес вызвало предложение Алены Ключевой провести игру "Зарницу" для студентов, проживающих в общежитиях. Все присутствующие единодушно согласились, что для реализации этого мероприятия, безусловно, требуется тщательная подготов-

ка. Но, несмотря на это, было предложено включить его в план работы университета. Еще одним заметным событием грядущего года может стать конкурс видеороликов "Один день из жизни университета". В общем, стоит отметить высокую активность обучающихся и желание модернизировать общественную жизнь университета. Внеучебный отдел благодарит всех членов Совета за активность, креативность, желание помочь родному вузу и сделать студенческую жизнь еще ярче и интересней!

Анастасия ШИХАЛЕВА,
наш собкор
Фото отдела ТСО

Настоящий студент Николай Жадаев

Однако немного вернемся назад и скажем несколько слов о подготовке к конкурсам со стороны. Уж так повелось, что на ФЭиА сложилось особо трепетное отношение к различным видеороликам и творческим номерам. Ведь обучаются там настоящие мастера креатива, например, Валентин ЕРЕМЕЕВ (ЭП - 10), практически в совершенстве владеющий мастерством съемки и монтажа; или Никита ДОВГЕНКО (ЭП - 09) и Сергей БАГРИНОВСКИЙ (ЭОП - 10), способные в кратчайший срок "с нуля" написать интересный сценарий для видеоролика и срежиссировать его.

Итак, настал этот день. Претендентов на высокое звание "Настоящего студента" ждали несколько конкурсов, в которых нужно было проявить свои таланты, находчивость, фантазию и эрудицию. Вечер открылся заданием "Визитка", в котором конкурсанты должны были презентовать творческий номер на тему "Суеверный студент", а наш Николай совместно со своей группой поддержки исполнил зажигательную песню.

Затем настал черед видеопрезентаций, в которых участники показали, как они проводят ночь перед экзаменами. Стоит отметить, что видеоролик нашего участника получил специальный приз от

представительства партии ЛДПР в г. Братске. Следующим этапом стала проверка знаний истории собственного города, в котором наш Коля проявил весьма достойные результаты. Завершающим стал творческий конкурс "Я через 10 лет", в котором наш студент стремительно зажег зал танцем "Коля, Коля, Николай", ведь настоящий инженер должен уметь все!

Все конкурсные задания чередовались с красивыми творческими номерами: настоящий фурор произвело шоу мыльных пузырей. Бурю эмоций вызвало подведение итогов, согласно которым студент БрГУ Николай ЖАДАЕВ занял почетное второе место, уступив победителю всего лишь три балла.

Руслан МОСКВИТИН,
гр. ЭП-10
Фото Дарьи НИЧИПОРЧУК,
гр. УТС-11
Максима АБАКУМОВА,
гр. ПТЭ-08





ТВОИ ЛЮДИ, БРАТСК

Галина Ефимовна Ступак родилась в одном из сел Читинской области. Отец, ремонтный рабочий железнодорожных путей, в 1942 году был арестован по обвинению в антисоветской пропаганде и приговорен к 10 годам лишения свободы с отбыванием срока в исправительно-трудовой колонии, где через год погиб. В 1990 году реабилитирован посмертно. А тогда, в войну, мать вынуждена была воспитывать четверых детей одна. Выручало подсобное хозяйство - 2 коровы, овцы, куры. "Мама с утра до вечера трудилась на сеном складе, а мы, дети, после школы делали все по хозяйству и помогали маме на работе... - вспоминает Галина Ефимовна. - Наше существование осложнялось тем, что отец был осужден как "враг народа", поэтому детям не платили пенсии "по утере кормильца", в школе не выдавали завтраки..."

Окончив семилетку, Галина поступила в педучилище, работала учителем. Заочно окончила исторический факультет Казахского государственного университета, и эта профессия определила ее дальнейшую судьбу.

В 1965 году она стала заведующей Братским районным государственным архивом и прослужила в нем 37 лет. Молодому специалисту была предоставлена для работы лишь пустая комната - документы для архива предстояло собирать "с нуля". И начались многочисленные командировки в сибирскую глубинку. За первые 15 лет Галина Ефимовна исколесила все села и деревни Братского, Усть-Илимского, Нижнеилимского районов. До мест назначения добиралась то пешком, то на попутке. Сегодня в архиве хранят-



Дочь «врага народа»

ся около 50 тысяч дел, начиная с 1920 года. В этих уникальных документах сосредоточена история наших мест, начиная с гражданской войны, организации Советов, отражены трагические эпизоды коллективизации и репрессий, Великая Отечественная война и современная жизнь города.

За многолетний добросовестный труд Г.Е.Ступак отмечена нагрудным знаком "Отличник архивного дела" и многочисленными почетными грамотами и благодарностями.

С 2002 года Галина Ефимовна - ответственный секретарь Братского отделения ВООПИиК. Свои новые обязанности она считает в какой-то степени продолжением предыдущих: "Архивное дело - это тоже работа с памятниками, но только на бумаж-

ной основе, - говорит она. - Теперь же предметом наших забот стали памятники материальные". Правда, тут был один важный аспект: архивное дело она начала, а здесь, на новом месте, ей предстояло поддерживать высокую планку организации, тон которой задал ее первый руководитель, создатель музея под открытым небом "Ангарская деревня" О.М.Леонов, работу продолжил П.Я.Рыков. Ныне эстафета перешла в руки Г.Е.Ступак.

Главное направление деятельности ВООПИиК - охрана, приведение в порядок и популяризация среди населения памятников истории и культуры, открытие новых памятников и памятных мест. "Хозяйство" у общества большое, взять хотя бы такие известные всем сооружения, как мемориал

Славы в центре города, мемориал Победы в Правобережном округе, памятник С.Б. Погодаеву, памятник погибшим при исполнении служебного долга в пос. Энергетик (недостроенный) и др.

Плюс ко всему - ежегодные экспедиции. Нынче их было две. Первая - на Ангарские Столбы к месту захоронения урны с прахом Октября Леонова. Там установлены деревянный крест и мемориальная доска. Вторая экспедиция - по Братскому водохранилищу - проведена в начале сентября. Цель - проверка состояния памятников знаков в местах стоянок древнего человека, который жил здесь более 50 тысяч лет назад. Члены экспедиции посетили пять объектов данного направления и памятный знак, установленный на месте Николаевского железоделательного завода, руины которого ушли под воду рукотворного моря.

Что касается популяризации, то за последние годы изданы сборники по истории памятных мест Братского района и города Братска - "Ангарика" и "Брацкая земля", автор и составитель Г.Е. Ступак. Плюс выступления в школах, других учебных заведениях с рассказами о памятных местах нашей малой Родины.

И это еще не все: Галина Ефимовна занимает ответственные посты в таких общественных организациях, как Совет ветеранов Центрального округа, Совете ветеранов комсомола и даже в Совете союза ВДВ.

Но еще больше удивит всех читающих эти строки то обстоятельство, что с некоторых пор ВООПИиК существует на правах общественной организации. То есть зарплату за свою работу Галина Ефимовна не получает. Да и экспедиции проводятся на личные деньги их участников. Моральная

же оценка ее деятельности достаточно высока: Г.Е.Ступак - кавалер медали ордена II степени "За заслуги перед Отечеством", награждена также медалями - "За доблестный труд. В ознаменование 100-летия со дня рождения В.И. Ленина" и "Ветеран труда".

Когда спрашивают, что заставляет ее заниматься такой большой и важной работой, то отвечает просто: "Кто, если не я". К тому же, у нее прекрасные помощники, разделяющие нелегкие хлопоты, за что Галина Ефимовна им очень благодарна. Прежде всего, Спартак Арбатский - старейший краевед, постоянный участник всех походов; Сергей Чулков - поисковик, без которого немислимы никакие экспедиции; художник Леонид Воронцов; скульптор Геннадий Клейменов; представители городской администрации Евгений Гудков, Владимир Урлапкин и другие неравнодушные братчане.

"Галина Ефимовна - человек интересный, замечательный, - говорит о ней Сергей Чулков. - Она поддерживает и помогает осуществить любую хорошую инициативу, ни от одного дела не отказывается".

Сотрудники редакции газеты "Братский университет" и все, кто знает Галину Ефимовну Ступак, поздравляют ее с 75-летием со дня рождения, 10-летием пребывания на посту руководителя Братского отделения ВООПИиК и желают замечательной труженице крепкого здоровья, оставаясь такой же энергичной еще долгие годы.

Эмма ЗАЧИНЯЕВА,
наш собкор

На фото: Г.Е.Ступак с единомышленниками в экспедициях по памятным местам Братского района.



Красная лента - символ борьбы со СПИДом

1 ДЕКАБРЯ

Всемирный день борьбы со СПИДом

Всемирный День борьбы со СПИДом впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу. Ежегодно отмечаемый Всемирный День борьбы со СПИДом служит делу укрепления

организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющийся по всем регионам мира. Празднование этого дня стало ежегодным событием в большинстве стран. Хотя 1 декабря определен как дата для проведения Дня по борьбе со СПИДом, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной

1991года. Ее идея принадлежит французскому художнику Франку Муру. Зеленые ленты, похожие на перевернутую букву "V", стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой и для СПИДа тоже.

В этот день, надевая и позиционируя красную ленту, мы символизируем:

- память о сотнях тысяч людей, унесенных этой болезнью;
- солидарность с теми, кого эпидемия СПИДа затронула лично: с людьми, живущими с ВИЧ-инфекцией и СПИДом, с их близкими, родными и друзьями;

- надежду, что вскоре будет найдено лекарство, излечивающее от СПИДа и вакцина, предохраняющая от заражения;

- поддерживаем ведущие во всем мире научные разработки и клинические испытания, призванные найти новые лекарства и вакцину от СПИДа;

- протестуем против истерии и невежества, против дискриминации и общественной изоляции людей, живущих с ВИЧ/СПИДом.

Красные ленточки все чаще появляются на отворотах пиджаков, полях шляп - везде, где только можно приколоть английскую булавку. Красная лента стала символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Чем больше людей наденет красную ленточку, тем сильнее будут голоса тех,

кто требует внимания к проблеме ВИЧ/СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом - это то, что к 1 декабря, Всемирному Дню борьбы со СПИДом, эти ленты будут носить во всем мире.

"Быть здоровым - важно!" - под таким лозунгом в этом году 30 ноября пройдет флешмоб, посвященный Дню борьбы со СПИДом. Красную ленточку и инструкцию по участию можно будет получить у студентов-волонтеров 30 ноября с 11-30 до 13-20 в фойе главного корпуса БрГУ. Приглашаем всех сотрудников и студентов университета принять участие!

Вероника БАНЩИКОВА,
студентка гр. П-12,
совместно с отделом внеучебной
работы со студентами УМУ

22 ноября на базе Братского государственного университета состоялась "круглый стол", главной темой которого стал здоровый образ жизни и профилактика ВИЧ-инфекции. Организаторами стали отдел внеучебной работы со студентами УМУ, работники здравпункта нашего университета, заместитель декана по внеучебной работе МФ Владимир Александрович Егоров и куратор группы П-12 Татьяна Александровна Мамонтова.

Во встрече со студентами приняли участие врач-инфекционист горбольницы №2 Ольга Наумова Зенькова, фельдшер кабинета медицинской профилактики горбольницы №2 Марина Анатольевна Французова, руководитель Центра активной молодежи "Вектор добра" ДДЮТ, член Братского отделения общественной организации "Российский красный крест" Елена Анатольевна Бронникова.

Врач-инфекционист О.Н.Зенькова объяснила студентам механизм распространения ВИЧ-инфекции в организме и перечислила наиболее распространенные способы заражения ВИЧ-инфек-

Забота о своем здоровье - приоритет студентов БрГУ

цией: через кровь, слюну, ребенку от матери, необработанные должным образом медицинские инструменты. Она также напомнила ребятам, что заболевания, передающиеся половым путем, облегчают передачу ВИЧ-инфекции, и назвала главные способы защитить себя от ВИЧ. Это половое воздержание до брака, верность между партнерами и использование качественного презерватива. Интерес студентов вызвал просмотр информационных и мотивирующих видеороликов, изготов-

ленных Иркутским "Центром - СПИД".

Е.А.Бронникова провела со студентами тесты и игру, основной целью которых было развеять существующие мифы о ВИЧ-инфекции, например, что ВИЧ передается через рукопожатие, укусы комара или общую с инфицированным человеком посуду. Все студенты, присутствовавшие на встрече, приняли активное участие в игре и получили в награду современные и качественные средства контрацепции. В итоге

все участники пришли к единому выводу, что здоровье выходит на первое место в жизненных ценностях и приоритетах. Необходимо вести здоровый образ жизни, заниматься спортом, отказаться от вредных привычек, быть верным своему партнеру, чтобы стать здоровым не только физически, но и нравственно!

Уже не за горами 1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом, и данная встреча открыла череду мероприятий и акций, планируемых отделом внеучебной работы со студентами УМУ совместно с профкомом студентов, среди которых и 3-й студенческий Форум "Быть здоровым - здорово!", который пройдет 2 декабря на базе санатория "Братское взморье".

Отдел внеучебной работы выражает благодарность Т.А. Коломиец, В.А.Егорову, Т.А. Мамонтовой - за помощь в организации и проведении встречи.

Лариса ТОНКИХ,
ведущий социолог
отдела внеучебной работы
со студентами УМУ

Оборудование для определения
наркозависимости

Предложение администрации Братска о покупке экспертно-диагностического комплекса "Лири-100" для выявления наркозависимости без проведения специальных лабораторных исследований крови поддержали депутаты Думы во время заседания комиссии по вопросам правовой и социальной защиты населения.

По словам заведующего отделом молодежной политики городской администрации Константина Елсукова, опыт работы по раннему выявлению употребления психотропных веществ с помощью электропунктурного, не требующего взятия анализов, диагностического комплекса "Лири-100" рекомендовано внедрить в Братске по предложению Антинаркотической комиссии Иркутской области.

По материалам прессы
службы Думы г.Братска


ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В КОЛЛЕКТИВЕ

Насчет душевной открытости...

Не создавай почву для сплетен - не разглашай подробности своей личной жизни. От разговоров о тебе это тебя не застрахует, тем не менее количество их значительно снизит. Чем меньше ты говоришь о себе, тем лучше. Научись "переводить стрелки" со своей персоны на собеседника. Пусть он рассказывает о себе, всячески поощряй его в этом и поддерживай. Даже если он несет чушь, разумнее выслушать его, чем распространяться о себе.

А что делать, если рассказа о себе не избежать? Если ты видишь, что построение отношений с данным человеком без этого невозможно? Тогда говори о себе поверхностно, о чем-то совершенно для тебя незначительном.

Давай заглянем в "Практическую психологию для менеджера" Альтшуллера и выясним темы, которые можно обсуждать в офисе:

- интересные фильмы;
 - последние новости любимого вида спорта;
 - спектакли, выставки;
 - хороший ресторан, который вы посетили;
 - новые достижения в области науки или промышленности;
 - общие друзья, жизнь которых должна измениться к лучшему.
- А вот на такие темы следует наложить табу:
- плохие новости;
 - принадлежность к определенной религии;
 - политика;
 - ваше здоровье;
 - ваше продвижение по службе или отсутствие его;
 - стоимость вещей;
 - ошибки других и сплетни;
 - половая жизнь.

Еще одно хорошее средство установления контакта - улыбка. Да, это банальное, но по-прежнему действенное приподнимание уголков губ. Улыбка - это, опять же, кредит доверия. И даже больше. Если я искренне тебе улыбаюсь, значит, я рад тебя видеть или мне хорошо, я хочу поделиться своим хорошим настроением с тобой.

Эффективное средство построения хороших личных отношений - услуги. Речь идет не о чем-то из ряда вон, а о мелких услугах. Когда

ты делаешь по отношению к человеку нечто значительное - это слышно явно и, может быть, справедливо расценено как попытка завоевать его благосклонность, встать с ним на короткую ногу. А отсюда - настороженность, а то и неуважение тебя. Когда же ты делаешь что-то с виду пустяковое, но по сути вежливое, заботливое, то вызываешь искреннюю расположенность к себе. Ты можешь одолжить деньги; посоветовать хорошее лекарство; подсказать магазин, где "такая же коляска" стоит почти в два раза дешевле; узнать для человека что-то и т.д. Все это создаст у него "белый и пушистый" образ твоего "Я" и, вероятнее всего, очень скоро в ответ тебе последуют аналогичные услуги. А может, даже более существенные.

Б.Франклин: "Ничего не делать для других равносильно самоубийству".

А вот на проявление отрицательных эмоций - табу. Они никому не нужны. Людям своего негатива хватает. Коллектив для подобных излияний - не лучшее место.

Превосходи ожидания. Делай больше, чем тебя просят, чем от тебя ожидают. Как сказал Брайан Трейси, займись привычкой проходить больше на одну милю, чем обычно. В итоге и достигать ты будешь больше.

Есть такой принцип "Проси больше - и получишь больше". Да, в жизни так в основном и происходит: большее достается тому, кто хочет и просит большего...

Кроме того, что Колумб попросил королеву Испании "проспонсировать" его путешествие в Америку, он еще обратился к ней с крайне дерзким прошением: присвоить ему титул Великого адмирала морей и океанов... И получил согласие.

Аналогично, если ты ставишь перед собой задачи сверх тех, что поставлены руководством, то и добиваешься более весомых результатов. Разумеется, твои задачи не должны противоречить задачам начальства.

По материалам книги
"Шпаргалки для успеха"

Продолжение следует...

Владение русским языком иностранными гражданами

31 октября 2012 года Верхней палатой Парламента РФ одобрен принятый 26 октября с.г. Государственной Думой закон "О внесении изменений в статью 13.1. закона "О правовом положении иностранных граждан в Российской Федерации" и ст. 27.2 закона РФ "Об образовании".

Федеральным законом, вступающим в силу с 1 декабря 2012 года, в частности предусматривается, что для осуществления трудовой деятельности в сфере жилищно-коммунального хозяйства, розничной торговли или бытового обслуживания, иностранный гражданин, прибывший в Российскую Федерацию в порядке, не требующем получения визы, должен владеть русским языком на уровне не ниже базового.

При обращении за получением разрешения на работу в указанных сферах, иностранный гражданин подтверждает владение русским языком на уровне не ниже базового одним из следующих документов:

1) сертификатом о прохождении государственного тестирования по русскому языку как иностранному языку;

2) документом об образовании (на уровне не ниже основного общего образования), выданным на территории иностранного государства и признаваемым на территории РФ в соответствии с пунктом 2 статьи 27.2 закона РФ от 10 июля 1992 года N 3266-1 "Об образовании" (далее - закон РФ "Об образовании"), с нотариально удостоверенным переводом на русский язык данного документа об образовании, если в нем имеется запись об изучении курса русского языка, или документом об образовании (на уровне не ниже основного общего образования), выданным на территории иностранного государства и признаваемым на территории РФ в соответствии с пунктом 3 статьи 27.2 закона РФ "Об образовании", с нотариально удостоверенным переводом на русский язык данного документа об образовании и со свидетельством о при-

знании данного документа об образовании на территории РФ, если в данном документе об образовании имеется запись об изучении его обладателем курса русского языка;

3) документом государственного образца об образовании (на уровне не ниже основного общего образования), выданным образовательным учреждением на территории государства, входившего в состав СССР до 1 сентября 1991 года;

4) документом государственного образца об образовании (на уровне не ниже основного общего образования), выданным образовательным учреждением на территории РФ с 1 сентября 1991 года.

При этом подтверждение владения русским языком для получения разрешения на работу в рассматриваемых сферах не требуется для иностранных граждан, являющихся гражданами государств, в которых русский язык является государственным языком, а также в иных случаях, предусмотренных федеральным законом или международным договором РФ.

По материалам отдела ФМС
по Иркутской области
и г.Братск и Братском районе

ГОВОРИТЕ ПРАВИЛЬНО

Аббревиатура

Поскольку аббревиатура вошла в моду недавно, в словарях ее употребление не регламентировано. А вопросы задают. И вопросов, на самом деле, здесь несколько. Попробуем разобраться на примере сочетания "VIP-персона".

Во-первых, действительно - уж либо VIP, либо персона (очень важная), представление о том, что речь идет о человеке, заложено в самой аббревиатуре и ее расшифровке: VIP - Very Important Person. К тому же в самом давнем русском слове персона есть намек на особое положение, которое занимает та или иная личность, можно еще сказать - особа. Согласитесь, стол, накрытый на 10 персон, по крайней мере, выглядит торжественней, чем стол, на котором приборов и яств - на 10 человек. Но в современ-

ном русском языке, говорят наши коллеги, иноязычная аббревиатура стала означать нечто просто "особо важное". Уже появились VIP-места, VIP-обслуживание, даже VIP-сауны для взыскательных клиентов. Почти у каждого врача найдется свой VIP-пациент. Короче говоря, VIP - это уже символ особого, величайшего уважения к тому, кто не просто человек, а персона, особа, первое лицо.

Во-вторых, интересно: как же это VIP-нечто произносится? Если ты англопониимающий, то Ви-Ай-Пи тебе в уста. Если хочешь слегка попижонить, говори "ВИП" - но тогда склоняй: ВИП - ВИПа - ВИПу - ВИПа - ВИПом - о ВИПе, во множественном числе - ВИПы. В языке (устном!) всевозможных оргкомитетов так и было: ВИПов поселили в такой-то гостинице... ВИПы приезжают с пятницы... Раздайте ВИПам программу...

И производные: ВИП-программа, ВИП-прием... Даже ВИП-жены... В документах, разумеется, стояло что-нибудь вроде

"Программа для почетных гостей".

Третий вопрос напрашивается сам собой: где VIPу "талигу делать"? То есть, как писать это слово? Три буквы латиницей, остальное - родной кириллицей? Или все - "русскими" буквами? И "Русский орфографический словарь", и "Новый словарь иностранных слов" предлагают написание ВИП - для "персон", вип - для всего остального, ВИПов склоняют!

Есть еще предложения: говорить "очень важная персона" или - сокращенно - ОВП. ЛПР - "лицо, принимающее решение". Можно, конечно, и ОВП принимать, на ОВП-места их рассказывать, предлагать им ОВП-сервис. Но, по-моему, лучше, чем VIP и доморощенные ОВП, почетные гости (с почетными местами и спецобслуживанием), первые лица - стран, городов, партий. Главное, зачем что-то придумывать? Ведь все это уже есть.

Подготовила
Раиса ДУБЫНИНА

Остеохондроз: позвоночник под контролем

Знакомы ли вам частые головные боли? Онемение, покалывание, ломота и другие неприятные ощущения в шее и спине, конечностях, грудной клетке? Если да, то с вероятностью 99% можно утверждать: у вас остеохондроз, и все ваши беды - из-за проблем с позвоночником.

Позвоночник связан нервными окончаниями со всеми органами и системами. Из-за деформации (дистрофии) межпозвоночных дисков нарушается нормальная работа организма в целом.

Коварство остеохондроза в том, что он имеет свойство прогрессировать, и если не принимать мер по его лечению, все может закончиться полной потерей трудоспособности.

Главная причина остеохондроза - нездоровый образ жизни: неправильная осанка, ношение обуви на высоком каблуке, сидячая работа или, наоборот, физические перегрузки, эмоциональные стрессы, несбалансированное питание, ожирение.

Если своевременно обратиться к невропатологу, скорее всего, удастся обойтись щадящими методами лечения, например мануальной терапией или массажем. Если же ситуация запущена, скорее всего, вам будет назначено более сложное и дорогостоящее лечение, включающее курс инъекций, физио- и лазерную терапию, игло-рефлексотерапию и пр. Поэтому,

если хотите сохранить свое время, деньги, а главное здоровье, не тяните с визитом к врачу!

Избежать проблем можно, но вам понадобятся терпение и постоянный самоконтроль.

- Следите за осанкой. Первое время будет нелегко, но очень скоро мышцы "запомнят" позу.

- Если вы много времени проводите в сидячем положении, купите специальную подушку под поясницу. Она позволит равномерно распределить нагрузку на позвоночник.

- Не спите на слишком жестком или слишком мягком матрасе. Оптимальное положение позвоночника во время отдыха обеспечит ортопедический матрас средней жесткости.

- Не читайте лежа в постели, делайте это полусидя, с опорой под спину.

- Во время утренних гигиенических процедур (чистки зубов, умывания), при мытье посуды, стирке и пр. избегайте наклонов вперед.

- За рабочим столом сидите прямо. Меняйте положение тела каждые 15 минут, а каждые полчаса вставайте и делайте разминку.

- Если вам нужно поднять что-либо тяжелое, делайте это правильно: берите груз в обе руки, при подъеме сгибайте ноги, держите спину прямо, избегайте наклонов и резких поворотов туловища.

- Чередуйте плечо, на котором носите сумку.

- Если вам приходится долго стоять на месте (например, на автобусной остановке), почаще меняйте позу. Опирайтесь поочередно то на одну, то на другую ногу, потягивайтесь.

- Займитесь созданием мышечного корсета: сильные мышцы значительно снизят нагрузку на позвоночный столб. Лучше всего для этого подходит плавание. Не рекомендуется теннис, бадминтон и другие виды спорта, предполагающие резкие повороты, наклоны и падения.

Основные рекомендации лечебного питания: дробное частое питание (5-6 раз в день); исключение из рациона жирных, острых, соленых блюд, грибов, алкоголя, кофе, крепкого чая; резкое ограничение количества легкоусвояемых углеводов (сахара, выпечки, кондитерских изделий и др.); супы - в основном овощные (борщи, щи, свекольники), крупяные, молочные. Особенно полезны рыба разных сортов; овощи, фрукты и ягоды, богатые солями калия (курага, чернослив, изюм, персики, абрикосы, шиповник, бананы, картофель, капуста, баклажаны); продукты, богатые солями магния (соя, овсяная, гречневая, пшеничная крупы, отруби, миндаль, грецкий орех); молоко и кисломолочные продукты (творог, сметана, кефир, простокваша).

Татьяна КОЛОМИЦА,
фельдшер здравпункта БрГУ

Уважаемые преподаватели,
сотрудники и студенты!

Музей истории БрГУ открывает выставку «История Братска в значках, символах и сувенирах», посвященную Дню рождения города.

Выставка будет работать с 3 по 14 декабря.
Приглашаем всех желающих!

Отдам в добрые руки КОТЕНКА

1,5 месяца, к туалету приучен. Обращаться на вахту 3-го корпуса, Елена; тел. 8-964-545-00-65, Татьяна.



ЕСТЬ РАБОТА

ООО "САНГ-Иркутск" приглашает на собеседование с целью трудоустройства выпускников и студентов заочной формы обучения на должность:

- **торговый представитель.**

Работа по Братскому району. Наличие а/м обязательно. Возможны командировки. Оплата высокая. За подробной информацией обращаться в ауд. 2206

Курсы водителей категории "В" в пос. Энергетик

Запись по телефонам 27-17-40, 27-18-87 (при себе иметь паспорт).
www.avtokaf.ru, автокаф РФ



Салон «Флора-Декор» - надежный партнер студенческих праздников Братского государственного университета. Всегда живые цветы-ул. Наймушина, 6

ТУМБА

Диплом серии ШВ № 057116, выданный в 1994 году Братским индустриальным институтом на имя Хлыстова Владимира Степановича, считать действительным.

Молодая пара снимет квартиру в Энергетике. Тел. 8-924-625-07-12.

Продам 2-комн. кв. по ул. Приморской, 33. Тел. 37-57-41.

Продам 3-комн. кв. по ул. Юбилейной, 3. Тел. 8-924-708-01-88.

Продам 3-комн. кв. по ул. Наймушина, 34, 2 этаж, об.пл. 63 кв.м. Тел. 27-63-38.

Сдам 1-комн. меблированную кв. в Энергетике (ост. Микрорайон) добротной планировкой. Тел. 26-38-51.

Репетиционные занятия у опытного преподавателя по немецкому языку. Тел. 8-964-11-22-872.

В рубрике "Тумба" объявления частного характера работников и студентов университета печатаются бесплатно.