

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**«БРАТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»
Межотраслевой региональный центр повышения квалификации
и профессиональной переподготовки кадров**

УТВЕРЖДАЮ:

Ректор ФГБОУ ВО «БрГУ»

И.С. Ситов

14 марта 2022 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
программы повышения квалификации
«Эмоциональный интеллект»**

Цель: совершенствование теоретических знаний и практических навыков в области эмоционального интеллекта, формирование новых профессиональных компетенций, необходимых для создания благоприятной атмосферы делового взаимодействия и эффективного общения.

Категория слушателей: психологи системы образования, психологи, социальные педагоги, педагоги-психологи, обучающиеся старших курсов гуманитарно-педагогического направления.

Срок обучения: 7 недель.

Форма обучения: очно-заочная (вечерняя) с применением дистанционных технологий.

Режим занятий: в соответствии с расписанием

№	Наименование тем программы	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции, ПЗ	СРС	
1.	Общая характеристика эмоциональной сферы личности. Введение в эмоциональный интеллект.	4	4	-	Зачёт
2.	Матрица эмоций.	12	6	6	Зачёт
3.	Базовые эмоции: страх, гнев, отвращение, радость, печаль	12	6	6	Зачёт
4.	Токсичные эмоции: вина, обида.	12	6	6	Зачёт
5.	Распознавание и управление своими эмоциями	14	8	6	Зачёт
6.	Личностные границы.	10	6	4	Зачёт
7.	Распознавание и управление чужими эмоциями	12	6	6	
8.	Методики работы со стрессом и синдромом эмоционального выгорания	12	6	6	Зачёт
9.	Методы диагностики эмоциональной сферы личности.	8	4	4	Зачёт
10.	Использование эмоционального интеллекта в работе педагога-психолога.	12	6	6	Зачёт
11.	Итоговая аттестация: итоговая контрольная работа				Зачёт
	ВСЕГО	108	58	50	-

Согласовано:

Проректор по учебной работе

Е.И. Луковникова

Руководитель МРЦПК

Л.В. Старкова

Разработчик: ст.преподаватель базовой кафедры ИПиП

Н.В. Каменева